

今、あなたが未来を輝かせるために

元気ができる健康・医療

平成29年 **11月12日(日)**

開演13時30分 閉会16時30分

かでのる2・7 札幌市中央区北2条西7丁目(北大植物園前)
電話 011-204-5100



挨拶 **加森 公人** 氏 大会実行委員長
加森観光株式会社 代表取締役社長
村松 弘康 氏 大会実行副委員長
村松法律事務所 弁護士

司会 **池上 公介** 氏 学校法人池上学園 理事長
座長 **吉木 敬** 氏 一般社団法人北海道健康医療フロンティア 理事長
北海道大学名誉教授(医学博士)

第1部 講演



二人に一人がんになる

西台クリニック
院長
済陽 高穂 氏

全書籍 200 万部突破
「がんを死滅させる食事」
「女 40 歳から体が若くなる食べ方」
の著者

食事で がん に 勝つ 女性40歳から若くなる

がん死亡率 北海道は全国2番目 (31.3%)
札幌は32.7%

冷え性・便秘・更年期・肩こり・高血圧・糖尿病・脳卒中・心臓病・みずみずしい肌 うるおいのある髪などにも有効な食べ方

第2部 元気たいむ



日本笑い学会北海道支部
笑司
植田 美之 氏

笑いヨガ体操

さあ 声を出し 笑い合いましょう

気分は爽快 健康増進 ストレス解消 細胞を爆発させよう

第3部 対談



内閣総理大臣令夫人
安倍 昭恵 氏



俳優
辰巳 琢郎 氏

チャレンジ いい人生を生き 創るために

女性も男性も輝く多様性ある社会を
ファーストレディと知の巨人が語りたいこと
健康・若さ・農業・食・ワイン・日本酒・働き方・子供たち・LGBT・伝統・文化
役者・知識欲・家族・縁・北海道・その他

【コーディネーター】アナウンサー **中田 美知子** 氏 札幌大学客員教授・元 FM 北海道常務取締役

入場券 **1,500** 円(税込)

懇親会 大会終了後、講師と皆様との懇親会にご参加ください。
時間/17:00~18:30 会費/5,000円(税込み)
会場/ホテルガーデンパレス 4階平安 北1条西6丁目(道庁南側) 徒歩5分 電話/011-261-5311

大会の講師は都合により出演が出来なくなる場合もあります。また、ご入金いただいた入場料の払い戻しなどは出来ません。
以上につき予めご承知方お願いいたします

主催/一般社団法人北海道健康医療フロンティア(日本総合医学会北海道総支部) TEL011-211-0789
共催/北海道フロンティア・カレッジ TEL011-281-6783

申し込み方法

FAXまたはホームページから申込みのうえ、下記口座にご入金ください(郵便局)。
ご入金確認後、10月23日までに入場券(お葉書)を発送いたします。

FAX 011-281-0886

●申込先：**一般社団法人
北海道健康医療フロンティア**
(日本総合医学会北海道総支部)

●入場券：**1,500円**(税込)

●懇親会：**5,000円**(税込) (振込手数料はご負担ください)

お振込み先

郵便振替
口座番号

02730-0-70357

加入者名

一般社団法人 北海道健康医療フロンティア

賛助会員の申込み 特典

①大会ご招待券、健康情報の提供

②シニアのための無料法律相談(初回)一村松法律事務所「ゆとりろ」との提携

●会費：[個人] **5,000円**

[法人] **20,000円**

(2017年12月末まで有効)

入場券の申し込み枚数	枚	金額	円	金額合計	円		
懇親会の申し込み枚数	枚	金額	円				
賛助会員申し込み数	人	金額	円				

大会に参加される方のお名前			懇親会に出席 される方は○ をご記入	賛助会員申し 込みの方は○ をご記入
(フリガナ) お名前	お電話	— —		
ご住所(〒 —)	FAX	— —		
(フリガナ) お名前	お電話	— —		
ご住所(〒 —)	FAX	— —		

※ご記入の際は必ず楷書でお願いいたします。※お申し込み頂いた個人情報、今後の事業案内に使わせていただきます。

○北海道健康医療フロンティアのホームページのご活用 URL：<http://www.kenko-iryo.org>

№ 001036

①大会などの申込みができます。

②皆様の健康生活にお役に立つこれまでの講演も掲載していますのでご覧ください。

講師への質問がありましたらご記入してください

講師プロフィール

済陽 高穂氏

西台クリニック院長

1945年生まれ。1970年千葉大学医学部卒業。東京女子医科大学消化器病センター入局。1973年米国テキサス大学外科教室留学、消化管ホルモンを研究。東京女子医科大学助教授、1994年都立荏原病院外科部長、2003年都立大塚病院副院長を経る。2006年千葉大学医学部臨床教授を兼任。15年余り研究してきた食事療法は、がんの三大療法(手術・抗がん剤・放射線治療)と併用することで、多くの晩期がんの患者さんを治癒・改善に導いている。主な著書に「今あるがんが消えていく食事」(マキノ出版)

安倍 昭恵氏

内閣総理大臣令夫人

1962年東京生まれ。1987年第97代内閣総理大臣・安倍晋三氏と結婚。

2012年神田にこだわりの食材を使った居酒屋「UZU」を開店。

その他、ミャンマーの寺子屋支援、コメ作り、女性のためのUZUの学校など教育や食の振興に力を入れている。

辰巳 琢郎氏

俳優

大阪市出身。京都大学文学部卒業。知性・品格・遊び心と三拍子揃った俳優として幅広く活躍中。食通、ワイン通としても知られる。『くいしん坊!万才』以来、地域おこしにも熱心で、数々の観光・文化大使に就任するほか、2011年より観光庁アドバイザー。囲碁、俳句、乗馬など、趣味も多彩。国連WFP協会顧問、日本棋院評議員、近畿大学文芸学部客員教授。著書に『道草のすすめ』『ゼロから始めるワイン入門』『ほんとうは教えたくない京都の路地裏』他多数。

植田 美之氏

笑いヨガ・ティーチャー/ラフター・コーチ、
「ぼかぼか笑うヨガクラブ」&笑って元気!笑いヨガ
クラブ代表、看取り士

1963年道東生まれ。2009年「ぼかぼか笑うヨガクラブ」を札幌で立ち上げ活動。

2011年インドにて、笑いヨガ創始者マダン・カタリア医師のもとティーチャー資格取得。北海道内で「笑いヨガと笑い文字」を様々な場面で伝えている。

後援/北海道 北海道教育委員会 札幌市 札幌市教育委員会 北海道市長会 北海道町村会 札幌広域圏組合 NHK札幌放送局 北海道放送株式会社 STV札幌テレビ放送 北海道新聞社 毎日新聞北海道支社 読売新聞北海道支社 朝日新聞北海道支社 日本経済新聞札幌支社 札幌商工会議所 札幌商工会議所女性会 一般社団法人札幌青年会議所 一般社団法人北海道消費者協会 公益社団法人札幌消費者協会 北海道大学病院 札幌医科大学付属病院 旭川医科大学 公立大学法人札幌市立大学 北海道情報大学 札幌大学 独立行政法人国立病院機構北海道がんセンター 公益財団法人北海道対がん協会 北海道国民健康保険団体連合会 日本赤十字社札幌市地区本部 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 公益社団法人北海道看護協会 一般社団法人北海道歯科衛生士会 更生保護法人北海道地方更生保護協会 札幌保護司会連合会 札幌市保護司会連絡協議会 札幌更生保護女性連盟 北海道私立中学高等学校協会 北海道PTA連合会 札幌市PTA協議会 公益社団法人北海道私立幼稚園協会 一般社団法人札幌市私立幼稚園連合会 一般社団法人札幌市私立保育園連盟 公益社団法人北海道栄養士会 札幌市食生活改善推進員協議会 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 一般社団法人札幌市老人クラブ連合会 公益財団法人北海道結核予防会 北海道農業協同組合中央会 北海道有機農業協同組合 一般社団法人倫理研究所北海道倫理法人会 家庭倫理の会札幌市 札幌ロータリークラブ 国際ソロブチミスト札幌 札幌IIソフタクラブ 公益財団法人北海道体育協会 一般財団法人札幌市体育協会 一般財団法人北海道体育文化協会 公益社団法人北海道柔道整復師会 公益社団法人北海道鍼灸師会 一般社団法人札幌市友会 札幌市学校給食栄養士会 一般社団法人MOAインターナショナル北海道地区 北海道笑ってもいいんでない会 特定非営利活動法人シースネット 一般社団法人ビーキャフ・PCAF ビンクリボンin SAPPORO 一般社団法人北海道柔道連盟 札幌柔道連盟 一般財団法人北海道剣道連盟 札幌剣道連盟 さっぽろ九日会