



NHK文化センターは今年創立30年を迎え、講座事業の愛称を「NHKカルチャー」としました。「好奇心のその先へ」をめざす多彩な講座をそろえ、地域社会、文化の伝承と発展に貢献していきます。

# NHK文化センター大阪教室

## ☎06-6343-2281

受付開始9:30から **1・2・8ページ** 8月21日(金) **3~7ページ** 8月22日(土)

Web 8月22日(土) 12:00から NHKカルチャー大阪 検索

●初めての方は、入会金5,250円が必要です。(満70歳以上の方・中学生以下は無料、学生の方は1,575円)  
●ご予約から10日以内にお支払いをお願いします。●一般料金の表示がある講座は会員以外の方も受講できます。  
●お申し込み前に8面下の「入会・受講のご案内」をご覧ください。

お申し込みに関する詳しいご案内は **8ページ** をご覧ください。

受付時間 月~土/9:30~19:00 日/10:00~15:00 (8/23日)のみ10:00~18:00

休業日 祝日・振替休日

### スズケン市民講座

## 辰巳琢郎流・道草のすすめ

「道草」とは俳優、辰巳琢郎さんの俳号です。人一倍の好奇心で、俳句や茶道、乗馬にワインと、幅広い趣味を持ち、仕事と人生を満喫する辰巳さん。「辰巳流、50歳からの人生の楽しみ方」をお伝えします!



●俳句 辰巳 琢郎  
●11月7日(土) 13:00~14:00  
●(会費)2,100円(一般)2,300円(学生)無料

## 「BOPとPKD」 —世界平和を目指すデザイナー—

伝統工芸品、メガネから人工心臓まで幅広くデザインし、国内外の受賞歴多数の講師が、世界平和をめざした、人に優しいデザインについて最新の活動をお話します。学生の方は無料です。



●大阪大学大学院教授・デザインディレクター 川崎 和男  
●10/25(日) 14:00~15:30  
●(会費)1,575円(一般)1,785円(学生)無料

## N響 音創りの舞台裏

NHK交響楽団の首席オーボエ奏者で、「のだめカンタービレ」の監修でも馴染みの茂木大輔氏をお迎えし、N響の舞台裏や音楽が身近になるお話をお楽しみいただけます。



●NHK交響楽団 茂木 大輔  
●9/27(日) 14:30~16:00  
●(会費)1,575円(一般)1,785円(学生)無料

## 大人の京遊び ~宮川町~

初心者には少々敷居の高いお茶屋を特別に案内します。伝統文化を守る花街で、舞踊鑑賞、芸妓舞妓のファッションも解説します。大人の京遊びを体験しましょう。



●10/17(土) 12:00~14:00  
●(会費)16,800円(一般)17,850円※食事、飲み物付

## 杉本節子の京町家で 楽しむおぼんざい

NHKきょうの料理出演中の講師が、京町家のしつらい、暮らしの工夫、そして、伝統あるおぼんざいを紹介します。[会場]杉本家住宅(京都市下京区)



●料理研究家、奈良屋記念杉本家保存会事務局長 杉本 節子  
●9/25(金)11:00~13:30 小亭と飛騨頭の焼き合わせ  
11/13(金)11:00~13:30 さほの切らす合え、ふるふき大根  
●各1回(会費)6,195円(一般)6,615円 ※昼食付

## 邪馬台国問題の謎にせまる

『魏志倭人伝』の邪馬台国と卑弥呼女王。その信憑性、考古学の発掘成果等を中心に邪馬台国問題に迫ります。



●京都大学名誉教授 上田 正昭  
●12/4(金)、12/18(金)  
14:30~16:00  
●2回(会費)5,040円(一般)5,670円

## シンポジウム 巨大古墳時代の軍団 ~百舌鳥・古市古墳群の被葬者像~

謎の巨大古墳仁徳天皇陵。その真の被葬者像とは?西暦四〇〇年代の大王を支えた軍団を発掘成果から復元します。



●大阪府教育委員会文化財保護課 西川 寿勝  
池田市歴史民俗資料館館長 田中 晋作  
●10/12(祝) 13:00~16:00  
●(会費)2,100円(一般)2,415円

## ヨガ&ストレッチ ~ビギナーズ~

ポーズと呼吸を運動させながらココロとカラダの調和をはかります。ハードなヨガは無理という方もびっくりです。

●健康運動指導士 小川 涼子  
●第2・4土曜 13:30~14:45 10/24から  
●(6か月11回)23,100円

体験 10/10(土) 13:30~14:45 (会費・一般とも)2,100円

## きくち体操

ラジオ・テレビで人気の、鍛えない、無理をしない、幅広い年齢層のための生涯体操です。



●(監修)菊池 和子(講師)山下 光代ほか  
●午前クラス 毎週金曜 10:00~11:20 10/2から  
午後クラス 第1・3・4金曜 12:00~13:20 10/2から  
●午前クラス(3ヶ月11回)23,100円  
午後クラス(3ヶ月8回)16,800円

## フープ東京の フラフープエクササイズ

フラフープを使い楽しくダイエット。ぽっこりおなかを解消してウエストのくびれをつくりましょう!脂肪の燃焼を促し、インナーマッスルも鍛えます。



●フープ東京公認インストラクター 金澤 美幸  
●第2・4月曜 15:30~17:00 10/12から  
●(3か月6回)14,490円

体験 9/14(月) 15:30~17:00 (会費・一般とも)2,415円

## スロートレーニング ~一生太らない体をつくる~

ゆっくりと筋肉に力を入れる運動を行なうことによって、引き締まった体をつくれます。元プロレス巨人軍外国人コンディショニング担当兼通訳で活躍の小林先生が直接指導します。



●小林トレーナーズ企業代表 小林 義樹  
●第1・3土曜 13:30~14:45 10/3から  
●(6か月10回)26,250円

### 受講生募集中

### 2009年秋の全講座案内

# 秋から始まる多彩な講座

## 井上ケイの魅惑のハワイ ~フラの歴史とフラの心~

今もフラの中に生きているハワイ語とハワイの豊かな文化を、基本単語・簡単な挨拶などを交えながら歴史と共に紹介します。



●井上 ケイ  
●第2金曜 15:30~17:00 10/9から  
●(6か月6回)0円

## 鉛筆デッサン

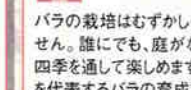
すべての絵画の基本であるデッサンをいっから学んでみませんか。静物を主に、鉛筆で描きます。



●京都造形芸術大学非常勤講師 安富 洋貴  
●第2・4金曜 13:00~15:00 10/9から  
●(6か月12回)30,240円

## 字てがみ~手書きで心を伝えよう~

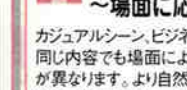
漢字一文字にひらがな、カタカナを添えて気持ちを託す「字てがみ」絵の苦手な方も早く簡単に気持ちが伝わります。



●日本字てがみ協会会長 高嶋 悠光  
●第3日曜 10:00~12:00 10/18から  
●(6か月6回)15,750円(教材費)3,150円  
体験 9/20(日) 10:00~12:00(教材費)525円 (会費・一般とも)2,625円

## バラいっぱい庭づくり

バラの栽培はむずかしくありません。誰にでも、庭がなくても四季を通して楽しめます。日本を代表するバラの育成家寺西先生が、直接お教えします。



●ローズブリーダー 寺西 菊雄  
●第2月曜 15:15~16:15 10/12から  
●(6か月6回)15,750円

## Situational English ~場面に応じて~

カジュアルシーン、ビジネスシーン、同じ内容でも場面によって表現が異なります。より自然な英語が使えるようになりますよ! 初中級レベルです。



●ジェームス・スライス  
●毎週木曜 18:10~19:30 10/1から  
●(3か月11回)28,875円

## 「想いを伝える」フランス語 ~「シエルブールの雨傘」のシナリオを読む~

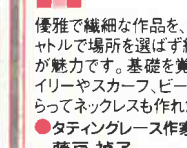
初心者から楽しめるサロンの雰囲気の中で、初級文法修了程度が目安です。3ヶ月で完結します。



●金蘭大学教授 御奥徳己 B.M.コールマン  
●毎週土曜 13:30~14:50 10/3から  
●(3か月12回)35,280円

## 暮らしに馴染む 着物リメイク

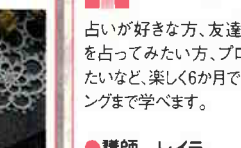
和装、洋装にも合う、バッグなどの小物から、スカートやワンピースなどを手縫いしていきます。「おしゃれ工房」で人気の作家が、直接指導します。



●Wrap Around R.主宰 松下 純子  
●第1日曜 10:00~12:00 10/4から  
●(6か月6回)15,750円

## タティングレース

優雅で繊細な作品を、小さなシャトルで場所を選ばず編めるのが魅力です。基礎を覚えたらドライヤーやスカーフ、ピアスをあしらってネックレスも作れます。



●タティングレース作家 藤戸 禎子  
●第3水曜 10:30~12:30 10/21から  
●(6か月6回)15,750円

## タロット占い入門

占いが好きな方、友達や自分を占ってみたい方、プロになりたいなど、楽しく6か月でリーディングまで学べます。



●講師 レイラ  
●第1・3土曜 10:00~12:00 10/3から  
●(6か月12回)25,200円

## ジャズ・ヴォーカルトレーニング ~基礎からじっくり~

本格的、実践的なジャズヴォーカルのトレーニング講座です。自然な響きの発声を身につけ、楽譜の読み方、和音の理論、4ビートの練習、スキヤットにもチャレンジし歌いましょう。



●浅香 久志  
●第2木曜 19:00~20:30 10/12から  
●(6か月6回)17,010円

## 歌いっぱい いっしょにあそぼ! (2歳~4歳)

NHK教育の「にこにこ」[ぐ〜チョコランタン]の歌のお姉さん・お兄さんと音楽にあわせて歌ったり、踊ったり、手遊びなどで親子一緒に楽しもう!



●元NHK歌のお兄さん 澤田 憲一  
元NHK歌のお姉さん 田中 あつ子  
●第4木曜 10:00~10:50、11:00~11:50 10/22から  
●各(6か月6回)12,600円 親子2名

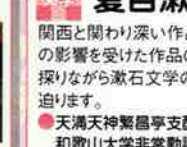


この秋こそ講座デビュー♪  
自分磨き始めませんか

(写真) パッチワーク&トラブント入門 4ページをご覧ください。

## 能の魅力を探る

詞章、面、装束、歴史、舞台構造など、一つ一つもといて、意味を理解し多角的な表現を深く味わいましょう。



●能役者・能研究家 味方 健  
●第4月曜 10:30~12:00 10/26から  
●(6か月5回)13,125円

## 夏目漱石と関西

関西と関わり深い作品、落語の影響を受けた作品の背景を探りながら漱石文学の本質に迫ります。



●天満天神稲荷享支配人・和歌山大学非常勤講師 恩田 雅和  
●第4木曜 10:30~12:00 11/26から  
●12,075円(6か月5回)

## ふしぎ! 昆虫の世界

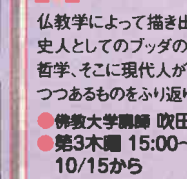
世界中の不思議な昆虫、その興味深い生活や行動を多くの写真や映像で紹介し、やさしく解説します。



●大阪府立大学大学院教授 石井 実  
●第3土曜 13:00~14:30 10/17から  
●(6か月6回)14,490円

## 仏教開話

関西各地の寺院の名僧に仏教の教えや人生の智慧などをお話いただきます。各3回シリーズで3回目は、その講師のお寺を訪ねます。



●臨濟宗南禅寺派 教学部長 蓮沼 良直  
法然院住主 梶田 真章  
●第4木曜 13:30~15:00 10/22から  
●(6か月6回)16,380円

## 仏教入門

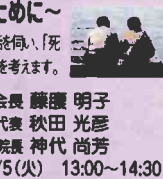
仏教学によって描き出された史人としてのブッダの生涯と哲学、そこに現代人が見失いつつあるものを振り返ります。



●佛教学講師 吹田 隆道  
●第3木曜 15:00~16:30 10/15から  
●(6か月6回)16,380円

## 「死」と向き合う講座 ~よく生きるために~

常に「死」と向き合っている方にお話伺い、「死の準備」を念頭におくよく生きる事を考えます。



●仏教書庫・ビハラー学会会長 藤慶 明子  
浄土宗大蓮寺住持・慶應院代表 秋田 光彦  
新須賀リハビリテーション病院院長 神代 尚芳  
●10/6(火)、12/1(火)、1/5(火) 13:00~14:30  
●3回(会費)6,930円(一般)7,875円