わかる! 白内障

早めに治療法を知っておくことが目の健康を維持する秘訣(ひけつ)

進化した白内障治療

大阪大学大学院医学系研究科脳神経感覚器外科学(眼科学)
主任教授
西田 幸二

×

俳優
辰巳 琢郎

広告特集
企画・制作
朝日新聞社メディアビジネス局

にしだ・こうじ／1962年大阪府生まれ。88年大阪大学医学部卒業。大阪厚生年金病院、京都府立医科大学に勤務の後、98年米国ソーク研究所の研究員に。帰国後、2000年から大阪大学大学院医学系研究科へ。06から08年まで東北大学大学院医学系研究科主任教授を務め、10年から現職。角膜の再生医療研究のスペシャリストであり、患者の診察・手術と臨床にも意欲的に取り組んでいる。

たつみ・たくろう／1958年生まれ。京都大学文学部在学中に「劇団そとばこまち」を主宰。卒業と同時にNHK連続テレビ小説「ロマンス」で全国区デビューし、幅広いジャンルで活躍。現在、BSテレ東「辰巳琢郎の葡萄酒浪漫」(毎週日曜)、BS朝日「辰巳琢郎の家物語 リモデル☆きらり」(毎週土曜)が放送中。著書に「日本ワイン礼讃」「やっぱり食いしん坊な歳時記」などがある。「日本のワインを愛する会」会長、近畿大学客員教授。

「人生100年時代」と言われ、年齢を重ねても活力ある後半生を送るためには、いつまでも健やかな視覚を保つこと、すなわち目の加齢対策が大切です。加齢によって引き起こされる目の代表的な病気が白内障。60歳以上から増加し、程度の差はあれ70歳以上のほとんどの方に見られるそうです。白内障という疾患とその治療法について俳優の辰巳琢郎さんが、眼科医である西田幸二先生に伺いました。

白内障は加齢症状の一つ。誰でも発症しうる疾患

辰巳 目はもともと良い方なのですが、最近ぼやけて見えたり、暗いところでは小さな文字が読みづらかったり。視力が落ちていると感じています。還暦を過ぎたこともあり、目がこれからどうなっていくかちょっと心配です。

西田 白内障の初期症状の可能性がありますね。白内障はご存じですか？

辰巳 聞いたことはありますが、詳しくは知らないので教えてください。

西田 目の中にある水晶体が濁って見え方に影響が出てしまう病気です。要はカメラのレンズが濁ると写真がぼやけてしまうのと一緒。主な原因は加齢です。60歳以上から増加すると言われています。

辰巳 年を重ねれば誰でも発症の可能性がある病気なんですね。

西田 そうです。そもそも水晶体は毛様体筋の働きによる厚みの変化でピントを調整しています。この水晶体が加齢と共に硬くなり、厚みを調整する機能が衰え、ピントが合いづらくなるのが老眼です。一方、水晶体のたんぱく質が変性して白く濁ることでものが二重に見えたり、かすんだりといった白内障の症状が出てくることになります。目の水晶体は一度濁ると元の透明な状態には戻りません。仮に視力が1・0だとしても、〝見え方〟のクオリティーは全然違ってきますね。

白内障の手術をすれば画期的に視力は改善する

辰巳 白内障はいつ頃から知られていたのでしょうか？

西田 江戸時代にはもうありました。手術の記録が残っています。当時は針で刺して目の奥に濁った水晶体を突き落とすというやり方でした。麻酔もなかったので相当痛かったはず。水晶体がなくなるのでピントは合わないのですが、濁りがなくなるのでそのままにしておくよりはマシだったようです。

辰巳 想像するだけでゾクッとします。相当痛そうだし、怖い手術ですね。

西田 安心してください。現代の白内障手術は驚異的に進歩していますので。

辰巳 どんな手術なのでしょう？

西田 濁った水晶体を超音波で除去した後、代わりに人工の眼内レンズというものを挿入する手術になります。

辰巳 超音波ですか！

西田 そうです。昔は水晶体を取り出すのに目の端を10ミリくらい切って縫い合わせていたため、時間がかかり、入院が必要でした。それが1990年代前半、超音波で水晶体を砕き、吸引して取り除くという手術ができるようになったんです。超音波ならわずか2ミリ程度切るだけ。そこから眼内レンズを折りたたんで挿入する手術です。それで日帰りも可能になりました。

辰巳 手術は痛くありませんか？

西田 局所麻酔をしますので基本的に痛みはありません。白内障手術で眼内レンズを入れれば視力も回復。しかもほぼ一生キープできます。とても良い手術だと個人的にも思っています。

眼内レンズは3種類。ライフスタイルで選ぶ

辰巳 そう聞くと安心ですね。では、その眼内レンズについて詳しく教えていただけますか？

西田 現在使用できる眼内レンズは合わせる焦点の数によって単焦点、2焦点、3焦点の3種類に分かれています。一つの距離に焦点を合わせてクリアに見えるのが単焦点。視力のクオリティーは、単焦点レンズが一番良いと言われています。二つの焦点距離、例えば数メートル離れたテレビと、手元の携帯は見えるけど、その中間のパソコンは見づらいというのが2焦点、3焦点はそれら三つの焦点距離のものが同時にクリアに見えるよう設計されたレンズです。特に3焦点レンズは老眼になる前の自然な見え方に近いことから3焦点自然視覚レンズと呼ばれています。

辰巳 どのレンズがいいのでしょうか。

西田 3焦点レンズが日本で使われるようになったのは最近になってから。それまでは単焦点と2焦点の2種類でした。いずれにしても、どれにするかはその人のライフスタイルに合わせて選ぶことになります。例えば、車の運転を眼鏡なしでしたいという方には遠距離に焦点を合わせた単焦点、その代わり近くを見る場合は眼鏡を使ってもらう。眼鏡をかけたくない、遠近どちらもほどほどに見えればいいという人には2焦点といった具合です。

辰巳 最近使われ始めた3焦点レンズはいかがですか？

西田 3焦点は専門家からみても画期的なレンズです。コストはかかりますが、遠近だけがすべて見えるだけでなく、遠中近すべての距離に対する視力のクオリティーもかなり良好であると言われています。今後多くのデータを詳しく見ていく必要はありますが、一番良い選択肢になると期待しています。

気になる目の症状があれば、まずは眼科で受診を！

辰巳 眼内レンズは一生ものとのこと。それだけにどれにするかは慎重に決めないといけませんね。

西田 その通りです。そこで大事なのはドクター。患者さんのライフスタイルをよくヒアリングした上で、適切なレンズの提案を行い、術後までしっかりフォローしてくれるドクターを選んでほしいです。

辰巳 視覚からの情報は8割と言いますから、目がクリアに見えることでよりたくさんの刺激を得られるようになるわけですよね。人生100年時代をよりアクティブに生きていくためには目の健康がすごく大事だと確信しました。

西田 これからは病気になる前、あるいは早期発見をし、対処していくことがとても大事になってきます。ちょっとでも自分の目に異変を感じたらすぐに近くのドクターに診てもらってください。白内障の手術は、水晶体がまだそんなに硬くない初期段階の方がスムーズに行うことができるということもありますので。

辰巳 目の疾患も早期発見、早期治療が大切というわけですね。本日は貴重なお話をありがとうございました。

図1

単焦点レンズ

ピントを合わせた距離にあるものが非常にクリアに見える。焦点の調節機能がないため見る対象ごとに眼鏡が必要。保険適用あり

2焦点レンズ

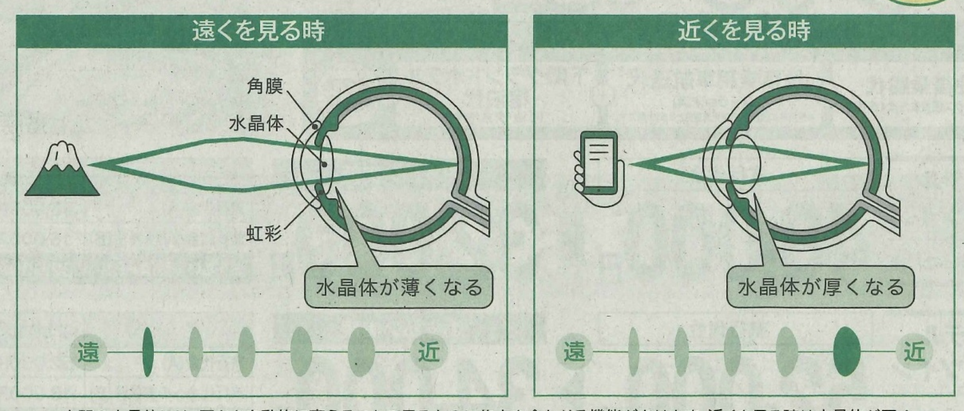
二つの焦点距離(遠距離～中距離、もしくは遠距離～近距離)にあるものが同時にクリアに見える。自己負担

3焦点自然視覚レンズ

三つの焦点距離(遠距離～中距離～近距離)にあるものが同時にクリアに見える。老眼になる前の見え方に近い。自己負担

※写真はシミュレーションイメージです。術後の見え方には個人差があります。
※2焦点レンズや3焦点レンズは、二つ、もしくは三つの焦点距離にあるものを同時にクリアに見られますが、単焦点レンズほどクリアな視界が得られないことがあります。また、時に強い光をまぶしく感じることがあります。
※焦点が合っているところでも、場合によっては眼鏡が必要なことがあります。

図2



人間の水晶体には、厚さを自動的に変えることで見るものに焦点を合わせる機能があります。近くを見る時は水晶体が厚くなり、遠くを見る時は薄くなります。この水晶体の厚くなったり薄くなったりする力は加齢と共に低下します

わかる! 白内障
白内障の情報はこちら
わかる!白内障 検索

SMB551-1 JP-PRP-2000010 ©2020 Alcon

Alcon