



すぎた・おとる／1949年新潟県生まれ。75年順天堂大学医学部卒業と同時に同大医学部眼科学教室入局。関東労災病院、友愛記念病院眼科医長。昭和大学医学部眼科学教室専任講師を経て、92年カナダ・ギンペル眼科センターへ留学。93年東京都葛飾区に杉田眼科を開院。一般眼科診療に加え、専門性の高い白内障治療にも積極的に取り組んでいる。2019年6月から杉田眼科理事長。日本眼学会専門医、昭和大学眼科兼任講師、大連大学付属中山医院名誉院長。

わかる!
白内障

早めに治療法を知っておくことが目の健康を維持する秘訣

進化した白内障治療

杉田眼科理事長

医学博士

杉田 達



俳優

辰巳 琢郎



辰巳・たくろう／1958年生まれ。京都大学文学部在学中に「劇団そとばこまち」を主宰。卒業と同時にNHK連続テレビ小説「ロマンス」で全国区デビューし、幅広いジャンルで活躍。現在、BS朝日「辰巳琢郎の家物語 リモート☆きらり」(毎週土曜)が放送中。著書に「日本ワイン礼讃」「やっぱり食いしん坊な歳時記」などがある。「日本のワインを愛する会」会長、近畿大学客員教授。

図1



遠方に焦点を合わせた場合、遠方から1㍍程度は眼鏡なしで見える(乱視のない場合)。保険適用あり



眼鏡なしで遠方からパソコンの画面くらいの距離が見やすいもの、遠方と携帯電話くらいの距離が見やすいものというように、いくつかの種類がある(乱視のない場合)。自己負担



眼鏡なしで遠方から手元まで見える(乱視のない場合)。自己負担

※写真はシミュレーションイメージです。術後の見え方には個人差があります。
※2焦点レンズや3焦点レンズは、二つもしくは三つの焦点距離のあるものを同時にクリアに見られますが、単焦点レンズほどクリアな視界が得られないことがあります。また、時に強い光をまぶく感じることがあります。
※焦点が合っているところでも、場合によっては眼鏡が必要なことがあります。

单焦点レンズ
遠方に焦点を合わせた場合、遠方から1㍍程度は眼鏡なしで見える(乱視のない場合)。保険適用あり

2焦点レンズ
眼鏡なしで遠方からパソコンの画面くらいの距離が見やすいもの、遠方と携帯電話くらいの距離が見やすいものというように、いくつかの種類がある(乱視のない場合)。自己負担

3焦点自然視覚レンズ
眼鏡なしで遠方から手元まで見える(乱視のない場合)。自己負担

**飛躍的に技術が進歩したお陰で
白内障手術は日帰りが可能**

辰巳 ただ、水晶体は一度濁ると元の透明な状態に戻ることはないので、白内障の治療法としては今のところ手術だけです。白内障も糖尿病網膜症や緑内障も放置しておくと失明につながります。実際、手術を受けられない発展途上国では今でも白内障による失明率が高いんです。

辰巳 日本では、白内障は失明の原因

やすくなつた気がします。

辰巳 小さな文字が読みづらい、目が疲れやすい、というのは加齢によって出てきやすい症状で、白内障の可能性につながるものですね。かすむ、ものがぼやけるといったこともありますか?

辰巳 そういった症状はまだ出ていますが、そもそも白内障とはどのような病気なのでしょうか?

辰巳 加齢などが原因でカメラのレンズに相当する水晶体が濁つてしまい、見え方に影響する病気です。年齢を重ねるとほとんどの人が白内障になります。だいたい60代の約70%が白内障だと言られています。

辰巳 なるほど、誰にでも起こり得る病気だと聞くと少しホッとしてますね。

辰巳 なるほど、誰にでも起こり得る病気だと聞くと少しホッとしてますね。

**飛躍的に技術が進歩したお陰で
白内障手術は日帰りが可能**

辰巳 ただ、水晶体は一度濁ると元の透明な状態に戻することはないので、白内障の治療法としては今のところ手術だけです。白内障も糖尿病網膜症や緑内障も放置しておくと失明につながります。実際、手術を受けられない発展途上国では今でも白内障による失明率が高いんです。

辰巳 日本では、白内障は失明の原因

辰巳 ただ、水晶体は一度濁ると元の透明な状態に戻することはないので、白内障の治療法としては今のところ手術だけです。白内障も糖尿病網膜症や緑内障も放置しておくと失明につながります。実際、手術を受けられない発展途上国では今でも白内障による失明率が高いんです。

辰巳 なるほど、そういう仕組みなん

辰巳 濁った水晶体を除去するというお話をあつたのですが、水晶体はどのように働きをするものなのでしょう?

辰巳 そんなに進化したのですね。

辰巳 そんなに短いとは驚きです。で

辰巳 も、やっぱり痛いんでしょう?

辰巳 点眼麻酔をするのでほとんど痛みはありません。実際、私自身が白内障手術を受けているので断言できます。

辰巳 そうですか。経験者の先生から

辰巳 そんなに短いとは驚きです。で

辰巳 も、やっぱり痛いんでしょう?

辰巳 点眼麻酔をするのでほとんど痛みはありません。実際、私自身が白内障手術を受けているので断言できます。

辰巳 そうですか。経験者の先生から

辰巳 なるほど、そういう仕組みなん

「人生100年時代」と言われ、年齢を重ねても活力ある後半生を送るために健やかな視覚を保つこと、すなわち目の加齢対策が大切です。加齢によって引き起こされる代表的な病気が白内障。60歳以上から急速に増加し、70歳以上のほとんどの方に症状が出るそうです。白内障という疾患とその治疗方法について、俳優の辰巳琢郎さんが専門医の杉田達先生に伺いました。

**白内障は加齢症状の一つ。
誰でも発症しうる疾患**

ではないですか?

辰巳 手術ができるので大丈夫です。良かつた。ところで白内障は昔からある病気なんですか?

辰巳 人類が誕生した頃からあります。日本でも鎌倉時代には既に白内障の治療が行われていました。「突き落とし法」と言って目の中の水晶体に針を突き刺して濁りを消していました。そうするとほどほどには見えますから。

辰巳 すごいですね、そんなことがなされたことは! そういえば以前出演した舞台がキュリー夫人の物語だったのでですが、その時、彼女も白内障に悩んでいたと初めて知りました。

辰巳 昔から多かったと思いますよ。画家のクロード・モネも白内障で苦しんでいた一人です。彼は白内障の手術を受けています。その頃もまだ濁つた水晶体を取り除くだけの手術でした。ただ、この旧来のやり方だと強度の遠視を招くので分厚い眼鏡をかけなければなりません。でも今は違います。濁った水晶体を除去した後、代わりに人工の眼内レンズというものを挿入します。しかも最近のほとんどの眼内レンズは折りたたんで挿入できるので傷口も小さくて済みます。

辰巳 そんなに進化したのですね。しかも最近のほとんどの眼内レンズとは折りたたんで挿入できるので傷口も小さくて済みます。

辰巳 そんなに短いとは驚きです。で

辰巳 も、やっぱり痛いんでしょう?

辰巳 点眼麻酔をするのでほとんど痛みはありません。実際、私自身が白内障手術を受けているので断言できます。

辰巳 そうですか。経験者の先生から

辰巳 なるほど、そういう仕組みなん

**眼内レンズは、合わせる
焦点の数で3種類に分かれる**

杉田

白内障手術をして眼内レンズを常時

つけなくてもほとんどの日常生活を送

ることが可能となります。ちなみに眼

内レンズは合わせる焦点の数によつ

て、単焦点、2焦点、3焦点の3種類

に分かれます。単焦点は遠くにピント

点は遠くから手元まで全てが見えや

すい設計になつたレンズです。特に3

焦点レンズは老眼になる前の自然な

見え方に近いことから3焦点自然視

覚レンズと呼ばれます。

辰巳 先生はどれにされたんですか?

杉田 3焦点レンズです。実際、どこ

に焦点を当てても立体感を持つて見え

るのでストレスがなく快適です。

辰巳 先生はされたんですか?

杉田 3焦点レンズです。実際、どこ

に焦点を当てても立体感を持つて見え

るのでストレスがなく快適です。

辰巳 先生はされたんですか?

杉田 3焦点レンズです。実際、どこ

に焦点を当てても立体感を持つて見え

るのでストレスがなく快適です。

辰巳 先生はされたんですか?

杉田 3焦点レンズです。実際、どこ

に焦点を当てても立体感を持つて見え

のでストレスがなく快適です。

辰巳 先生はされたんですか?