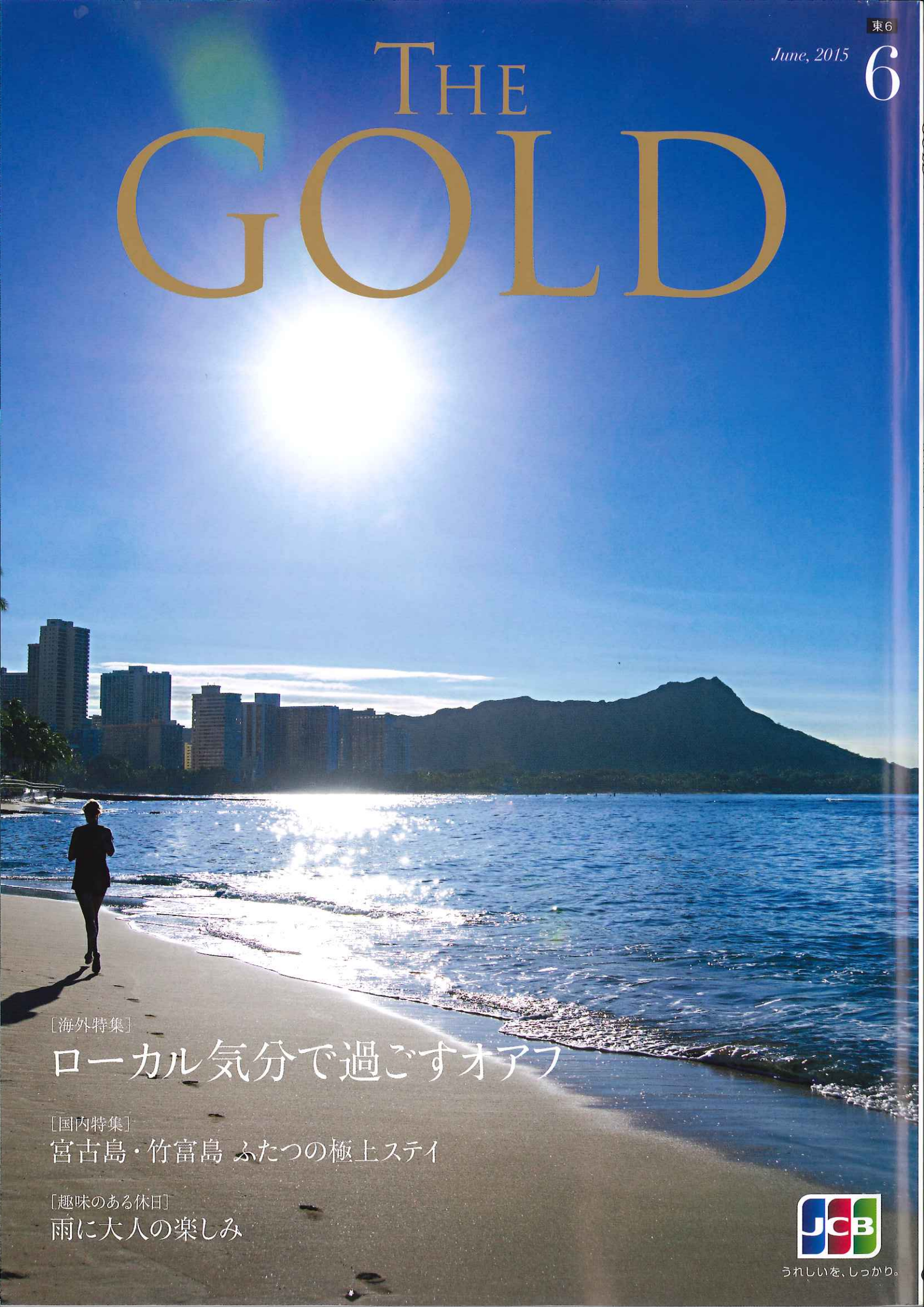


# THE GOLD



[海外特集]

## ローカル気分で過ごすオアフ

[国内特集]

## 宮古島・竹富島 ふたつの極上ステイ

[趣味のある休日]

## 雨に大人の楽しみ



うれしいを、しっかり。

## じゃがいもは奥が深い

いきなり困ってしまいました。今回の主役と決めたこの野菜、日本語だから当然『じゃがいも』と書くべきか？それとも、400年ほど前とは言え、ジャワ島のジャカトラ（ジャカルタ）から入ってきた外来種だから『ジャガイモ』が妥当なのか？『馬鈴薯』と書いてルビをふることも考えましたが、そのルビ自体も平仮名にするか片仮名にするか……。ただ、男爵系は『じゃがいも』でメークイン系は『ジャガイモ』と、そんなイメージを持っているので、この際混在をお許しください。

いよいよ『新ジャガ』の季節になりました。と言っても、九州のものは既に早春から出回っています。日本列島は広いし日持ちのする食材ですから、旬をなかなか感じ難い『じゃがいも』。因みに俳句の世界では、秋の季節になっていきます。また『馬鈴薯の花』や『新ジャガ』は夏。もし、これからの季節に北海道へ行かれたら、薄紫から白っぽい可憐な花を、是非お探しく下さい。心を奪われること請け合いです。

初夏はまた、北海道の『ジャガイモ』にとつて、第二の旬でもあります。秋に収穫した芋は、寒い冬を越すことよつて甘みが増す。初めてこの話を聞いた時、まさ

やっぱり

食いしん坊な

歳時記

文・辰巳琢郎



に「目から鱗」でした。凍ったら細胞が死んでしまいま  
すから、生命維持装置のような仕組みが働いて、自らで  
んぶんをショ糖に変える。即ち水分の凝固点を下げると  
いうのです。川や湖の水はすぐに凍っても、海の水はな  
かなか凍らない、という現象を思い浮かべると良いかも  
知れません。塩だけではなく、砂糖でも同じような現象  
が起こるのです。まさに自然の神秘。雪の下で筵ししよに包ま  
れ一冬越した『ジャガイモ』の甘さは、何に喩えれば良  
いのでしょうか。まるで、キタキツネにつままれたような  
気持ちでした。

あまりにも身近な『じゃがいも』ですが、本当に奥が  
深い。これまでの人生を振り返り、特に強烈な印象を受  
けた料理を、何とか三つに絞ってみました。

一つ目は『ヴィシソワーズ』。恐らく西洋料理が日本  
になだれ込んできた万博の後ぐらい、即ち中学生の頃で  
しょうか。ポテトを裏漉しして生クリームを加えた、葱  
の香りがまた格別の冷たいポターージュです。今でも大好  
きでメニューに見つけるとつい頼んでしまうこのスープ、  
第二次世界大戦中に「ヴィシー政権」があったフランス  
中部の町の名前からとった「ヴィシー風」という意味な  
ので、つい最近までフランスの地方料理だと信じて疑い  
ませんでした。まさかヴィシー出身のシェフがニューヨ  
ークのホテルで発明した料理だったとは……。二度目の

## やっぱり 食いしん坊な 歳時記



パンチを食らった気分です。

二つ目は、二十数年前のこと。函館で頂いた「じゃが  
バター」でしょうか。今では結構ポピュラーになったよう  
ですが、塩辛が乗った「じゃがバター」には心底驚きまし  
た。恐る恐る口に運んで、その旨さにまた吃驚びっくり。

三つ目は、ドイツのライン川沿い。「ローレライ」の  
向かい、辺りのドライブインで摘んだ「フライドポテト」。  
ひまわり油で揚げたこのフレンチフライを超えるものに  
は、二十年近く出会っていません。フレンチフライと言  
いながら、こちらは元々ベルギーが起源。驚きという要  
素は、確実に料理を楽しくしてくれます。

「コロッケ」「肉ジャガ」「ポテトサラダ」「カレーライ  
ス」に「おでん」、他にも定番が目白押し。居酒屋が大  
好きですが、そのメニューの中に『ジャガイモ』が無か  
ったらと考えると、ぞつとします。どこにでもあるので  
深く考えたことはないけれど、無いと困ってしまう。『じ  
やがいも』とは、まるで空気みたいな存在です。

### 辰巳琢郎 たつみたたくろう

俳優。1958年生まれ。京都大学在学中に「劇団そとばこまち」を主宰  
し、80年代前半の学生演劇ブームの立役者となる。卒業と同時にNHK朝  
の連続テレビ小説「ロマンス」でデビュー。以来、知性・品格・遊び心と三拍子  
揃った俳優として活躍中。テレビ、映画、舞台、CMのほか、クラシックコン  
サートの司会や演出、執筆活動などに多忙な毎日。食通、ワイン通としても  
知られ、「日本ワインを愛する会」副会長、日本ソムリエ協会名誉ソムリエなど  
に就任。観光庁アドバイザーも務める。食いだおれの街、大阪出身。